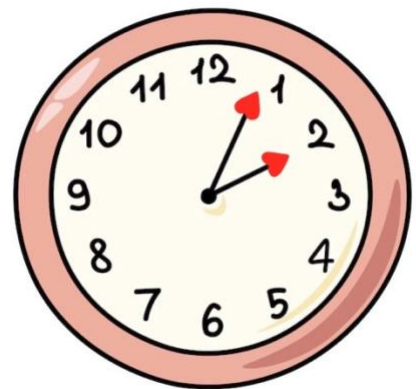


Nimm dir Zeit in der Adventszeit!

Zwischen Schulstress und Vorweihnachtszeit,
zwischen Hausaufgaben und Klassenarbeiten,
zwischen Termindruck und Hektik:

Nimm dir Zeit!



Nutze die Adventszeit für deine liebsten Personen.

Genießt die gemeinsame Zeit und erschafft neue Erinnerungen!

Du wirst sehen, wie viel Kraft es dir geben wird.

Du möchtest dir Zeit für deine liebsten Menschen nehmen?

Wir haben euch ein paar Gedanken in einem kurzen Podcast aufgenommen. Hier erfährst du, wie du die Adventszeit zu einer ganz besonderen Zeit machen kannst.

